

ΤΑ ΑΓΑΠΗΜΕΝΑ ΜΑΣ ΧΡΩΜΑΤΑ

Μαθητική Ομάδα: Γ' τάξη ΕΠΑΛ - ΕΚ (Εργαστηριακού Κέντρου) Λιβαδειάς της ειδικότητας Αισθητικής Τέχνης και Μακιγιάζ

Υπεύθυνοι εκπ/κοί: Αλαφροπάτη Ιωάννα - Μελινάκου Κατερίνα

Αγαπητές φίλες και φίλοι γεια σας!!

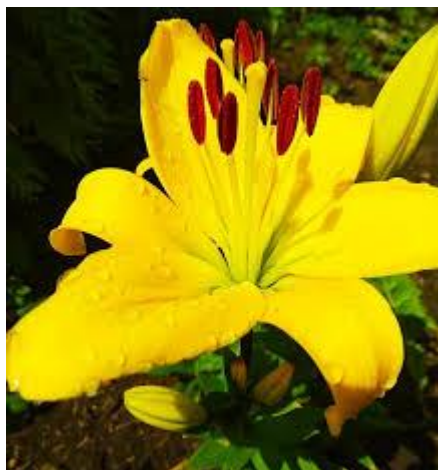
Έφτασαν ξανά οι αγαπημένες μας γιορτές ,τα **Χριστούγεννα** και η **Πρωτοχρονιά** ,και όπως είναι αναμενόμενο η λάμψη και η ζωντάνια θα κυριαρχήσουν στο περιβάλλον και στη διάθεσή μας. Απαραίτητη προϋπόθεση για τη λάμψη είναι το χρώμα και με αυτό θα ασχοληθούμε ,αλλά από διαφορετική σκοπιά αυτή τη φορά.

Η μεγάλη τεχνολογική εξέλιξη έχει επιτρέψει στον άνθρωπο τη δημιουργία χιλιάδων χρωματικών αποχρώσεων που κυριαρχούν στο οπτικό μας περιβάλλον .Αυτά αποκωδικοποιούνται στον εγκέφαλό μας και σημαίνουν την αρχή σωματικών και ψυχοδιαφορικών λειτουργιών . Τα χρώματα τα χωρίζουμε σε 2 κατηγορίες .Στα βασικά και τα συμπληρωματικά .**ΒΑΣΙΚΑ** είναι το **κόκκινο**, το **κίτρινο** και το **μπλε**. **ΣΥΜΠΛΗΡΩΜΑΤΙΚΑ** είναι το **πορτοκαλί**, το **πράσινο** και το **μωβ**.

Παρακάτω σας παραθέτουμε τα χαρακτηριστικά των βασικών χρωμάτων.

ΚΙΤΡΙΝΟ : - τονώνει το νευρικό σύστημα

- αυξάνει τον αυτοέλεγχο
- βοηθάει στην αφύπνιση του ταλέντου
- βοηθάει στη διαλογή χρήσιμων ιδεών
- βοηθάει στην καθαριότητα των αισθημάτων
- βοηθάει στην αυτογνωσία μέσω αυτοκριτικής
- εξαγνίζει την σκέψη
- αυξάνει την πίεση αίματος, τους σφυγμούς ,την αναπνοή
- εκφράζει χαλάρωση ή ελευθερία



Χαρακτηριστικά του είναι η φωτεινότητα και η ευχαρίστηση, όπως η ζεστασιά του ήλιου, επιθυμία για ελπίδα, μικρές ή μεγάλες συγκρούσεις με ανάγκη απαλλαγής.

- ΜΠΛΕ :**
- δημιουργεί εσωτερική γαλήνη και δύναμη
 - δημιουργεί ανώτερες ιδέες και δικαιοσύνη
 - αυξάνει τη διάθεση έρευνας και αλήθειας
 - αυξάνει το θρησκευτικό συναίσθημα
 - αυξάνει το επιστημονικό πνεύμα
 - λειτουργεί σαν ηρεμιστικό χρώμα
 - βοηθάει στον συνειρμό των ιδεών
 - δίνει την ικανότητα της πειθούς
 - έχει καταπραϋντική δράση στο κεντρικό νευρικό σύστημα
 - τονώνει τους αυτό-αμυντικούς μηχανισμούς



Χαρακτηριστικά του είναι η ηρεμία και η ισορροπία ,οι κοινωνικοί δεσμοί, το αίσθημα του να ανήκει κανείς κάπου.

- ΚΟΚΚΙΝΟ:**
- εμπνυχώνει και δίνει ενέργεια
 - δημιουργεί διάθεση για δράση και επικοινωνία
 - ενεργοποιεί την κυκλοφορία –θερμαίνει
 - διώχνει τη νωθρότητα
 - αυξάνει την αιμοποίηση
 - δημιουργεί εξωστρέφεια
 - εκφράζει την επιθυμία ,τον πόθο
 - εκφράζει την ορμή προς δράση αθλημάτων
 - συνδέεται με την παραγωγικότητα
 - είναι η δύναμη της βούλησης



Χαρακτηριστικά του είναι η δύναμη ,η ένταση-φωτιά, το αίμα, η αρρενωπότητα ,οι μύες ,το νευρικό σύστημα, τα όργανα αναπαραγωγής .Το κόκκινο δείχνει το παρόν.

Έτσι με βάση όλα τα παραπάνω, δεν είναι τυχαία η επιλογή των χρωμάτων στην καθημερινότητά μας είτε συνειδητά ή ασυνείδητα.