

ΣΥΝΤΗΡΗΣΗ ΚΛΙΜΑΤΙΣΤΙΚΟΥ

(Χαμένα χρήματα ή σωστή ενέργεια)

Μαθητική Ομάδα: Γ' τάξη ΕΠΑΛ - ΕΚ (Εργαστηριακού Κέντρου) Λιβαδειάς της ειδικότητας ΨΥΚΤΙΚΩΝ

Υπεύθυνος εκπ/κός: Τοπολιάτης Δημήτριος

Μέχρι σήμερα η συντήρηση και ο καθαρισμός του κλιματιστικού σου, ακουγόταν σαν κάτι παντελώς άχρηστο και δύσκολο. Για ποιο λόγο να ασχοληθείς με κάτι το οποίο λειτουργεί μια χαρά; Στην προκειμένη περίπτωση, σκέφτεσαι ότι εφόσον δροσίζει/θερμαίνει το χώρο σου, δεν χρειάζεται να κάνεις κάτι.

Και όμως χρειάζεται...

Αν όμως δεν πείθεσαι ότι ίσως θα πρέπει να αντιμετωπίζεις πιο σοβαρά τη συντήρηση του κλιματιστικού σου, παρακάτω παρατίθενται ένα προς ένα τα οφέλη από τη σωστή συντήρησή του.



Βελτιωμένη αποτελεσματικότητα.

Όταν τα φίλτρα είναι λερωμένα και βουλωμένα από συσσωρευμένη σκόνη και υπολείμματα, παρεμποδίζεται η κανονική ροή του αέρα έχοντας ως αποτέλεσμα το κλιματιστικό σου, να καταβάλει πιο έντονη προσπάθεια από ότι θα έπρεπε. Επίσης, όταν η σκόνη καλύπτει τον εξατμιστή, μειώνεται η ικανότητα απορρόφησης θερμότητας και άρα και η αποτελεσματικότητα και η ικανότητα ψύξης του κλιματιστικού. Καθαρίζοντας το κλιματιστικό σου, δίνεις τη δυνατότητα στη μονάδα να λειτουργεί με άνεση επανακτώντας τη χαμένη αποδοτικότητά της.



Χαμηλότεροι λογαριασμοί ηλεκτρικού ρεύματος.

Σε ένα μέσο νοικοκυριό, τα κλιματιστικά περιλαμβάνουν ένα σημαντικά μεγάλο μέρος της μηνιαίας κατανάλωσης ηλεκτρικής ενέργειας. Εάν, το κλιματιστικό δεν έχει καθαριστεί, καταναλώνει περισσότερη ενέργεια, γιατί καταβάλει μεγαλύτερη προσπάθεια για να λειτουργήσει, αυξάνοντας το λειτουργικό του κόστος και καταναλώνοντας 5-10% περισσότερη ενέργεια. Καθαρίζοντας λοιπόν τη μονάδα του κλιματιστικού σου, εξοικονομείς ενέργεια και χρήματα.

3. Λιγότερα χρήματα σε ακριβές επισκευές και αντικατάσταση μονάδων.

Εάν, είτε από αμέλεια, είτε γιατί θεωρείς ότι με αυτό τον τρόπο εξοικονομείς χρήματα, δεν συντηρείς σωστά το κλιματιστικό σου, τότε οι συνέπειες θα είναι πολύ πιο επιζήμιες οικονομικά από το κόστος μίας απλής συντήρησης. Καθώς η μονάδα του κλιματιστικού σου θα συγκεντρώνει περισσότερη σκόνη, θα είναι πιο δύσκολο να καθαριστεί. Επιπλέον, θα είναι επιρρεπής στην υπερθέρμανση και τη συσσώρευση πάγου, διατρέχοντας τον κίνδυνο η ζημιά να μην διορθώνεται ή να απαιτεί πολλά χρήματα για να διορθωθεί. Η σωστή συντήρησή του από έναν έμπειρο τεχνικό, ο οποίος θα ανιχνεύσει εγκαίρως πιθανά προβλήματα, θα σε αποτρέψει από δαπανηρές λύσεις που θα χρειαστούν στο μέλλον και θα επεκτείνει τη διάρκεια ζωής του κλιματιστικού σου.

4. Καλύτερη ποιότητα αέρα.

Η αλήθεια είναι ότι το κλιματιστικό σου δεν δροσίζει/θερμαίνει μόνο το σπίτι σου. Βοηθά στη σωστή κυκλοφορία του αέρα, ώστε να είναι η ατμόσφαιρα καθαρή και υγιεινή. Μια μονάδα που δεν έχει καθαριστεί σωστά, είναι το κατάλληλο περιβάλλον για να αναπτυχθούν μικρόβια, μύκητες και βακτήρια.. Κάθε φορά που ενεργοποιούμε ένα μη καθαρισμένο κλιματιστικό, διοχετεύονται στον αέρα μολυσμένα σωματίδια, εκθέτοντας τον οργανισμό σου σε μία ποικιλία αναπνευστικών λοιμώξεων και προκαλώντας κρίσεις άσθματος.

Η σωστή και τακτική συντήρηση του κλιματιστικού σου λοιπόν, ωφελεί όχι μόνο την τσέπη σου αλλά κυρίως την υγεία τη δική σου αλλά και της οικογένειάς

Με το πετρέλαιο να εξακολουθεί να έχει απαγορευτικό για πολλούς πολίτες κόστος, οι περισσότεροι χρησιμοποιούν τα κλιματιστικά (που έχουν αγοράσει κυρίως για δροσιά το καλοκαίρι) για να ζεσταθούν τις κρύες μέρες του χειμώνα.

Ωστόσο, οι ειδικοί επισημαίνουν τους κινδύνους που ελλοχεύουν από την αλόγιστη ή την μη-σωστή χρήση που κάνουμε πολλές φορές με τα air condition, ή ακόμα και για την ελλιπή συντήρησή τους.

Ασθένειες που συνδέονται με την μη σωστή χρήση του air condition

Έχει παρατηρηθεί από ιατρικές μελέτες, ότι αυξάνονται οι παθήσεις του αναπνευστικού συστήματος, μυών και αρθρώσεων σε ανθρώπους που ζουν, ή και εργάζονται σε χώρους με κλιματισμό.

Συγκεκριμένα, αύξηση της νοσηρότητας κατά τους μήνες που γίνεται μεγαλύτερη χρήση των κλιματιστικών, καταγράφηκε στην Καλιφόρνια των ΗΠΑ, με πρώτες αιτίες νοσηρότητας την πνευμονία, το άσθμα και την Χρόνια Αποφρακτική Πνευμονοπάθεια (ΧΑΠ), ακολουθούμενες από τα καρδιαγγειακά και τα εγκεφαλικά επεισόδια.

Τα πλέον συνηθισμένα προβλήματα υγείας στην Ελλάδα με τα οικιακά κλιματιστικά είναι:

- Η φαρυγγίτιδα (επίμονη που κρατεί 2 εβδομάδες
- Η ρινίτιδα, λόγω ξηρότητας των βλεννογόνων από τον αέρα που ανακυκλώνεται με το κλιματιστικό
- Ο πονοκέφαλος
- Η ψύξη μυών

- Η επιδείνωση αρθρίτιδας ή νευρίτιδας
- Η ξηρότητα δέρματος και η εμφάνιση δερματοπαθειών
- Η εμφάνιση αλλεργιών από μύκητες και σκόνη από τα φίλτρα του κλιματιστικού
- Η ξηροφθαλμία
- Η επιπεφυκίτιδα

Επίσης, από κλιματιστικά σε νοσοκομεία, ξενοδοχεία και χώρους εργασίας, λόγω κακής συντήρησης των συστημάτων αποθήκευσης και μεταφοράς του νερού στον κλιματισμό, μπορεί να αναπτυχθούν μικρόβια που προκαλούν μια επικίνδυνη πνευμονία από το μικρόβιο Legionella (νόσος των Λεγεωνάριων).

Τι πρέπει να κάνετε, ώστε η χρήση του air condition να μην έχει επιπτώσεις στην υγεία σας

- Σωστή συντήρηση κλιματιστικών
- Καθαρισμός φίλτρων σε τακτά χρονικά διαστήματα
- Ρύθμιση στους 25-27 βαθμούς Κελσίου (ιδανικές συνθήκες θερμοκρασίας 25-26 βαθμοί Κελσίου και 65% υγρασία)
- Συχνός αερισμός του χώρου (π.χ. λίγο ανοικτό το παράθυρο συνεχώς)
- Όχι απότομες εναλλαγές κρύο – ζεστό και αντίστροφα

Νόσος των Λεγεωνάριων από το air condition: Αυτά είναι τα συμπτώματα

Η νόσος των λεγεωνάριων είναι μια σοβαρή μορφή πνευμονίας. Μια εκτεταμένη φλεγμονή των πνευμόνων που προκαλείται συνήθως από μόλυνση με ένα βακτήριο γνωστό legionella.

Δεν είναι μεταδοτική ασθένεια η νόσος των Λεγεωνάριων από άτομο σε άτομο μέσω της επαφής. Αντ' αυτού, οι περισσότεροι άνθρωποι κολούν τη νόσο από την εισπνοή των βακτηρίων. Οι ενήλικες μεγαλύτερης ηλικίας, οι καπνιστές και τα άτομα με εξασθενημένο ανοσοποιητικό σύστημα είναι ιδιαίτερα ευαίσθητα στην ασθένεια των λεγεωνάριων.

Το βακτήριο της νόσου των λεγεωνάριων προκαλεί επίσης τον πυρετό τύπου Pontiac, μια ηπιότερη ασθένεια που μοιάζει με γρίπη. Χωριστά ή από κοινού, οι δύο ασθένειες ονομάζονται απλά ως “νόσος των λεγεωνάριων”. Ο πυρετός Pontiac συνήθως φεύγει από μόνος του, αλλά αν αφηθεί χωρίς καμία ιατρική θεραπεία, η νόσος των λεγεωνάριων μπορεί να αποβεί θανατηφόρα.

Παρά το γεγονός ότι η έγκαιρη θεραπεία με αντιβιοτικά συνήθως θεραπεύει τη νόσο, μερικοί άνθρωποι συνεχίζουν να αντιμετωπίζουν προβλήματα μετά τη θεραπεία.

Συμπτώματα

- Η νόσος των Λεγεωνάριων από τα κλιματιστικά αναπτύσσεται συνήθως 2 έως 10 ημέρες μετά την έκθεση του ατόμου στο βακτήριο legionella. Τις περισσότερες φορές ξεκινάει με τα ακόλουθα συμπτώματα:
- Πονοκέφαλος
- Μυϊκός πόνος
- Ρίγη

- Πυρετός που μπορεί να φτάσει τους 40°C και παραπάνω

Μέχρι τη δεύτερη ή την τρίτη μέρα, ο ασθενής θα αναπτύξει και άλλα συμπτώματα που μπορεί να περιλαμβάνουν:

- Βήχας, ο οποίος μπορεί να έχει και βλέννα και, μερικές φορές, αίμα
- Δύσπνοια
- Πόνος στο στήθος
- Συμπτώματα στο γαστρεντερικό σύστημα, όπως ναυτία, έμετος και διάρροια
- Σύγχυση, ή άλλες ψυχικές αλλαγές

Αν και η νόσος των λεγεωνάριων από τα κλιματιστικά προσβάλλει κυρίως τους πνεύμονες, μπορεί να προκαλέσει περιστασιακά μολύνσεις σε πληγές και σε άλλα μέρη του σώματος, συμπεριλαμβανομένης της καρδιάς.

Μια ήπια μορφή της νόσου των λεγεωνάριων, γνωστή ως πυρετός Pontiac, μπορεί να προκαλέσει συμπτώματα όπως πυρετό, ρίγη, πονοκέφαλο και μυϊκούς πόνους. Ωστόσο, ο πυρετός τύπου Pontiac δεν μολύνει τους πνεύμονες σας και τα συμπτώματα συνήθως εξαφανίζονται μέσα σε δύο έως πέντε ημέρες.

Πηγή: iatropedia.gr