

# 8 ΞΕΧΩΡΙΣΤΕΣ ΕΜΠΕΙΡΙΕΣ SPA ΑΝΑ ΤΟΝ ΚΟΣΜΟ

ΕΠΙΜΕΛΕΙΑ ΣΥΝΤΑΞΗΣ: Η ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟΣ ΜΕΛΙΝΑΚΟΥ  
ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ ΤΗΣ ΕΙΔΙΚΟΤΗΤΑΣ ΑΙΣΘΗΤΙΚΗΣ ΤΟΥ 1ΟΥ  
ΕΠΑ.Λ. – Ε.Κ. ΛΙΒΑΔΕΙΑΣ

*Το Spa είναι ένας εξαιρετικός συνδυασμός των Χριστουγέννων, το παρακάτω άρθρο ίσως δώσει ιδέες για δώρα σε αγαπημένα πρόσωπα ή και στον εαυτό! Γνωρίζετε, άραγε, πόσο ποικιλοτρόπως προσφέρονται εμπειρίες Spa, χαλάρωσης, αναζωογόνησης και περιποίησης ανά τον κόσμο; Παρακάτω παρουσιάζονται οι πιο ασυνήθιστες και για κάποιους «ανατριχιαστικές» πλευρές του θέματος!*

## ΛΟΥΤΡΟ ΣΕ ΜΠΥΡΑ



Με χώρα προέλευσης την Τσεχία, διάσημη χώρα για τις μπύρες της, αυτό το καυτό λουτρό με νερό και μαύρη μπύρα προσφέρει πολλά οφέλη στον οργανισμό. Η σύγχρονη επιστήμη έχει αποδείξει ότι η μπύρα μπορεί να ενισχύσει τη σωματική αντοχή, να βοηθήσει το αγγειακό σύστημα, να χαλαρώσει τους μύες και να προσφέρει αρμονία στις σωματικές λειτουργίες.

## ΜΑΣΑΖ ΜΕ ΚΛΑΔΙΑ



Γνωστό με το όνομα Venik Massage και χώρα προέλευσης τη Ρωσία, η τεχνική αυτή συνδυάζει σάουνα και ειδική τεχνική μασάζ σώματος με ανθισμένα κλαδιά βελανιδιάς και ευκαλύπτου. Συγκεκριμένα, τα κλαδιά «μαλακώνουν» πρώτα σε ζεστό νερό, πριν εφαρμοσθούν με ρυθμικές κινήσεις στο σώμα. Η τεχνική στοχεύει στην απολέπιση του σώματος, καθώς και την αύξηση της κυκλοφορίας του αίματος στη γύρω περιοχή. Αυτό γίνεται μέσω των αλλεπάλληλων χτυπημάτων των κλαδιών, πριν ή κατά τη διάρκεια της σάουνας, την οποία παραδοσιακά συνοδεύει ένα κρύο λουτρό.

## ΜΑΣΑΖ ΜΕ ΚΑΚΤΟΥΣ



Γνωστό και ως Hakali massage, με καταγωγή το Μεξικό, αυτή η τεχνική μασάζ χρησιμοποιεί τα επίπεδα μέρη ειδικών κάκτων, μετά την αφαίρεση των αγκαθιών. Αφού τα κομμάτια του κάκτου θερμανθούν κατάλληλα, εφαρμόζονται με τριβή, πάνω στο δέρμα και απελευθερώνουν τις ευεργετικές τους ιδιότητες, αφαιρώντας τις τοξίνες και ενυδατώνοντας την περιοχή. Ιδανικό για να απαλύνει το κάψιμο από τον ήλιο.

## ΘΕΡΑΠΕΙΑ ΜΕ ΦΛΟΓΕΣ



Προερχόμενη από την Κίνα, η τεχνική αυτή χρησιμοποιείται, κυρίως, για τις θεραπευτικές της ικανότητες. Η διαδικασία ξεκινάει με την επάλειψη μίγματος βοτάνων στις πάσχουσες περιοχές και συνοδεύεται από την εφαρμογή φλέγοντος αλκοόλ, για να ενεργοποιήσει τα ενεργειακά σημεία του σώματος. Μία πετσέτα εμποτισμένη με αλκοόλ έρχεται σε άμεση επαφή με το σώμα, πριν αναφλεχθεί. Η παραδοσιακή θεραπεία χρησιμοποιείται και ιατρικά, για να θεραπεύσει καταστάσεις όπως ο παγωμένος ώμος, διάφορα διαστρέμματα, κήλη οσφυϊκού δίσκου και άλλα.

## ΜΑΣΚΑ ΑΗΔΟΝΙΟΥ



Η τεχνική αυτή αποτελεί το μυστικό της ομορφιάς των Γκεϊσών, της Ιαπωνίας. Το μυστικό αυτό είναι η εφαρμογή μίας μάσκας ομορφιάς, προσώπου, φτιαγμένη από τα περιττώματα συγκεκριμένου είδους αηδονιών. Το προϊόν είναι γνωστό ότι έχει βασικές ιδιότητες που βοηθούν στη διατήρηση της ισορροπίας του τόνου του δέρματος, καθώς και στη διαχείριση της υπερμελάγχρωσης (των ατελειών στην επιδερμίδα ως αποτελέσματα επίδρασης φυσικών παραγόντων, όπως του ήλιου).

## ΜΑΣΑΖ ΠΡΟΣΩΠΟΥ ΜΕ ΣΑΛΙΓΚΑΡΙΑ



Και κάτι, που μαζί με την επόμενη τεχνική, για μερικούς, ίσως φαντάζει εφιαλτικό. Με καταγωγή χώρες της Ασίας, όπως η Κορέα και η Ταϊλάνδη, η τεχνική αυτή εναποθέτει σαλιγκάρια στο πρόσωπο, που αφήνουν βλέννα καθώς προχωρούν. Με τη βλέννα των σαλιγκαριών απλωμένη, ακολουθεί κανονικό μασάζ στους μύς του προσώπου σε συνδυασμό με διάφορα προϊόντα που επίσης περιέχουν εκχύλισμα βλέννας σαλιγκαριού. Τα προϊόντα και η βλέννα χρησιμοποιούνται για τα θρεπτικά συστατικά που περιέχουν, τις αντιγηραντικές ιδιότητες και τα καταπραυντικά στοιχεία.

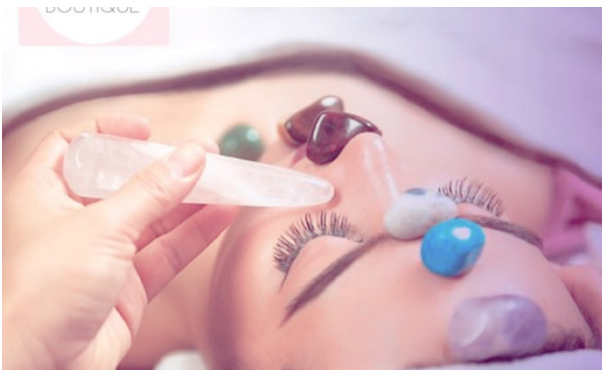
## ΜΑΣΑΖ ΜΕ ΦΙΔΙΑ



Θα μπορούσε να είναι η πιο αποστομωτική και διάσημη-ασυνήθιστη τεχνική, μιας και εφαρμόζεται σε πολλαπλές χώρες, μεταξύ των οποίων το Ισραήλ, η Ταϊλάνδη, η Ινδονησία, οι Φιλιππίνες, η Ρωσία και η Βραζιλία. Η τεχνική περιλαμβάνει την εναπόθεση πολλαπλών φιδιών στον κορμό και στο πρόσωπο, με στόχο μία έκρηξη αδρεναλίνης στο άτομο. Η

έκρηξη αυτή σε συνδυασμό με την κίνηση του φιδιού λέγεται, ότι βοηθάει στο μεταβολισμό και στην απελευθέρωση γαλακτικού οξέος από τους μύες, προσομοιώνοντας τη διεξαγωγή ενός έντονου αθλήματος. Τα άτομα προετοιμάζονται κατάλληλα, για να μην «προκαλέσουν» το φίδι κατά τη διάρκεια της εμπειρίας και επιλέγονται μη δηλητηριώδη ερπετά. Συνήθως αυτά είναι πύθωνες, οι οποίοι είναι «χορτάτοι» πριν ξεκινήσει το μασάζ, ώστε να μη συμβεί κάποιο ατύχημα...

### ΜΑΣΑΖ ΜΕ ΠΟΛΥΤΙΜΟΥΣ ΛΙΘΟΥΣ



Η θεραπευτική ενέργεια διαφόρων κρυστάλλων και πολύτιμων λίθων, μπορεί να διοχετευθεί με τη μορφή μασάζ, καθώς και καθοδηγούμενου διαλογισμού, για μία πιο πνευματική εμπειρία. Η τεχνική είναι πιο δημοφιλής σε χώρες της Ασίας, όπως Ινδία, Ταϊλάνδη, Κίνα, αλλά και στη νότια Αμερική. Σε αυτή την τεχνική, εφαρμόζονται, σε διάφορα τσάκρα του σώματος, συγκεκριμένοι λίθοι σε συνδυασμό με μίγματα λαδιών και αρωματικών.

Από χαλαρωτικά λουτρά και ιδιαίτερες τεχνικές περιποίησης, σε περιέργες μάσκες ομορφιάς και «ερπετόμορφους μασέρ». Εκεί κρύβεται η μαγεία, ωστόσο· πάντα θα υπάρχει κάτι διαφορετικό να εξάπτει νέα ενδιαφέροντα και να προκαλεί νέες αισθήσεις.

Πηγές:

<https://www.travelpeacockmagazine.com/7-unique-spa-treatments-around-the-world-that-you-must-try-once/> (ιστοσελίδα)

<https://perierga.gr/2012/09/101-%cf%80%ce%b1%cf%81%ce%ac%ce%be%ce%b5%ce%bd%ce%b5%cf%82-%ce%b8%ce%b5%cf%81%ce%b1%cf%80%ce%b5%ce%af%ce%b5%cf%82-%cf%83%cf%80%ce%b1-%cf%83%cf%84%ce%bf%ce%bd-%ce%ba%cf%8c%cf%83%ce%bc%ce%bf/>  
(ιστοσελίδα)

<https://www.lifestyleasia.com/hk/beauty-grooming/wellness/the-worlds-most-unusual-spa-treatments/> (ιστοσελίδα)

<https://www.bbc.com/news/business-31921778>  
(ιστοσελίδα)