

## Η ΔΡΑΣΗ ΤΟΥ ΣΑΛΙΚΥΛΙΚΟΥ ΟΞΕΟΣ ΣΤΟ ΔΕΡΜΑ

Επιμέλεια Σύνταξης: Η εκπαιδευτικός Πελεκάνου Ζωή

Ειδικότητας Αισθητικής Τέχνης του 1ου ΕΠΑ.Λ. - Ε.Κ. Λιβαδειάς

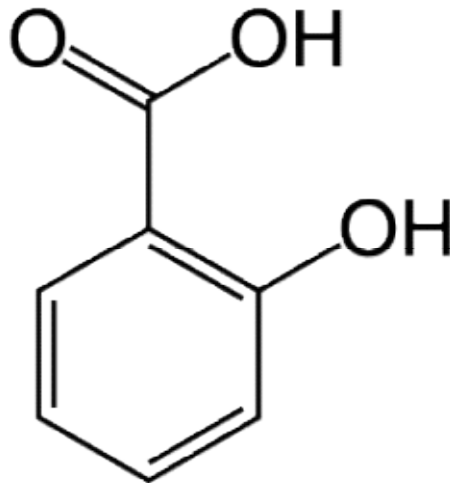


### **Τι είναι ακριβώς; Φυσικό συστατικό**

Το σαλικυλικό οξύ αποτελεί ενεργό συστατικό της ασπιρίνης και προέρχεται από το φλοιό της ιτιάς ή της σημύδας. Στην ουσία, αποτελεί φάρμακο για τη μείωση της φλεγμονής και της ερυθρότητας καθώς αφαιρεί την εξωτερική στοιβάδα του δέρματος.

Όσον αφορά τα προϊόντα περιποίησης του δέρματος, υπάρχουν δύο κατηγορίες οξέων που θα βλέπεις συχνά: βήτα υδροξυ-οξέα (BHAs) και άλφα υδροξυ-οξέα (AHAs). Και τα δύο κάνουν απολέπιση στο δέρμα μας αλλά πέραν από το διαφορετικό μοριακό βάρος που έχουν, η βασική τους διαφορά είναι ότι τα AHAs είναι υδατοδιαλυτά, ενώ τα BHAs είναι λιποδιαλυτά. Το σαλικυλικό οξύ είναι BHA.

Γενικά, τα λιποδιαλυτά συστατικά διεισδύουν εύκολα στα στρώματα λιπιδίων μεταξύ των κυττάρων του δέρματος. Δηλαδή τα λιποδιαλυτά συστατικά μπορούν να διεισδύσουν στο δέρμα σε βαθύτερο επίπεδο από ότι τα υδατοδιαλυτά. Τα AHAs λειτουργούν καλά στην επιφάνεια του δέρματος για να διώξουν το παλιό, νεκρό δέρμα και να αποκαλύψουν φρέσκο νεότερο δέρμα, ενώ το σαλικυλικό οξύ η ναυρχίδα των BHAs λειτουργεί βαθύτερα και μπορεί να διεισδύσει στους πόρους για να τους καθαρίσει. Αυτή η ιδιότητά του είναι που κάνει το σαλικυλικό οξύ ένα τόσο ισχυρό συστατικό για την καταπολέμηση της ακμής. Μόλις διεισδύσει στο δέρμα, το σαλικυλικό οξύ διαλύει το σμήγμα που φράζει τους πόρους ενώ παράλληλα ενεργεί και ως αντιφλεγμονώδες.



Η χημική δομή του σαλικυλικού οξέος

### **Είναι επίσης και απολεπιστικό**

Το σαλικυλικό οξύ κάνει και απολέπιση του ανώτερου στρώματος των κυττάρων του δέρματος, επίσης χαλαρώνει και διασπά τα δεσμοσώματα (προσκολλησεις μεταξύ των κυττάρων στο εξωτερικό στρώμα του δέρματος). Αυτή η δεσμολυτική δράση ενθαρρύνει την απολέπιση του δέρματος και την απόφραξη των πόρων.

### **Ποιος πρέπει να αποφεύγει τη χρήση σαλικυλικού οξέος;**

Η κύρια αρνητική παρενέργεια του σαλικυλικού οξέος είναι η ικανότητά του να ερεθίζει και να στεγνώνει το δέρμα σε άτομα που είναι υπερευαίσθητα ή σε άτομα που το χρησιμοποιούν υπερβολικά. Ανάλογα με την περιεκτικότητα και τον αριθμό των εφαρμογών, ορισμένα άτομα ενδέχεται να παρουσιάσουν ξηρότητα, ξεφλούδισμα, ερυθρότητα και κάποιο ερεθισμό του δέρματος.

## **ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΑ**

- Αρβανιτίδου Σ., Βαφειάδου Γ., Βιβιλάκη Ε., Γιαννακοπούλου Ε., Δαλιάνη Β., Θεοδωροπούλου Μ., Παλαιοδήμου Λ., Παπαδογεώργου Σ., Σταμπολάκη Χ. (2016). *Σύγχρονη Αισθητική*. ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΟ ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΑΣ ΥΠΟΛΟΓΙΣΤΩΝ ΚΑΙ ΕΚΔΟΣΕΩΝ «ΔΙΟΦΑΝΤΟΣ»
- Μουλοπούλου-Καρακίτσου, Κ. (2001). *Μαθαίνω να φροντίζω το δέρμα μου*. Εκδόσεις Βήτα Ιατρικές.
- Gerson, J. (1994). *Αισθητική, Τόμος II. Το Βασικό βιβλίο του Επαγγελματία Αισθητικού*. Milady's. Εκδόσεις Ίων.