

Τα οφέλη των βοτάνων στην υγεία των μαλλιών.

Επιμέλεια σύνταξης :

Εκπαιδευτικός: Πανουργιά Μαρία και οι μαθητές/τριες της Ειδικότητας Κομμωτικής Τέχνης του 1^{ου} ΕΠΑΛ-ΕΚ Λιβαδειάς.

Η ελληνική φύση μας προσφέρει απλόχερα τα βότανα. Τα βότανα έχουν καλλυντικές ιδιότητες καθώς περιέχονται ως βασικό συστατικό σε πολλά προϊόντα ομορφιάς. Μέσα στα σαμπουάν βοηθούν στην υγεία την λάμψη και ευεξία του τριχωτού της κεφαλής.

Ιδιότητες του χαμομηλιού στα μαλλιά

Με την συχνή χρήση στα μαλλιά δρα ως φυσικό «ξανοιχτικό» για τα ξανθά μαλλιά. Επίσης, στα λεπτά μαλλιά χαρίζει λάμψη και φωτεινότητα χάρη στα αιθέρια έλαια που περιέχει. Καθαρίζει το τριχωτό της κεφαλής και ανακουφίζει από κνησμό (φαγούρα).



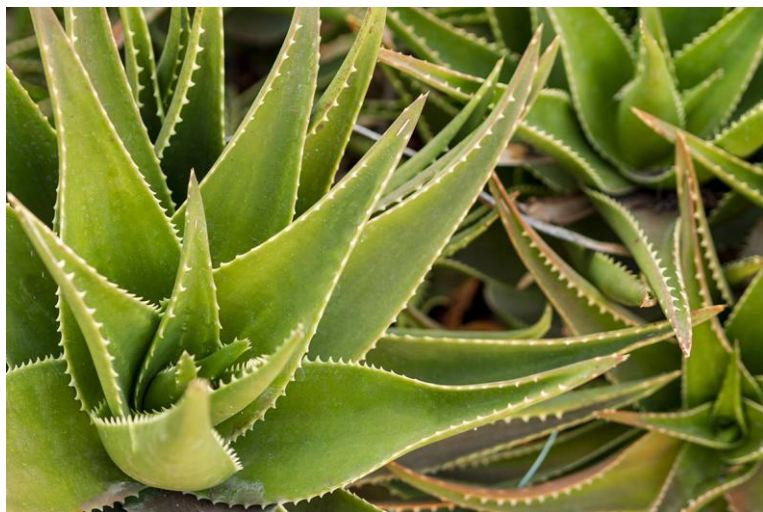
Οι ιδιότητες της λεβάντας

Το λάδι λεβάντας έχει αντιφλεγμονώδεις και αντισηπτικές ιδιότητες οι οποίες βοηθούν στην καταπολέμηση της πιτυρίδας, της φαγούρας και του ξεφλουδίσματος. Εξισορροπεί το ΡΗ του τριχωτού της κεφαλής.



Ιδιότητες της Αλόης

Η αλόη βέρα βοηθά στη γρήγορη ανάπτυξη των τριχών και επίσης σταματά το σπάσιμο των μαλλιών και την δημιουργία ψαλίδας. Ελέγχει την αραίωση και βοηθά στην αναγέννηση των μαλλιών από τις ρίζες.



Ιδιότητες της τσουκνίδας

Η τσουκνίδα έχει αντιφλεγμονώδεις και αντιοξειδωτικές ιδιότητες. Βοηθά στην λιπαρότητα και την πιτυρίδα του τριχωτού της κεφαλής. Τα φύλλα τσουκνίδας έχουν μέταλλα, όπως σίδηρο, μαγνήσιο και ψευδάργυρο τα οποία μπορούν να δώσουν μεγάλη ώθηση στο θύλακα της τρίχας.



Ιδιότητες του δεντρολίβανου

Το δεντρολίβανο βοηθά στην εξάλειψη των τοξινών που συσσωρεύονται στο τριχωτό της κεφαλής και κάνει πιο ανθεκτικά τα εύθραυστα μαλλιά. Η συστηματική εφαρμογή κάνει τα μαλλιά πλούσια και μεταξένια.



Πηγές

[1] Αρχαιοελληνικές τεχνικές αισθητικής και ευεξίας - *Βιβλίο Μαθητή - Επαγγελματικό Λύκειο (ΕΠΑ.Λ), Εσπερινό Επαγγελματικό Λύκειο*

[2] Διαδίκτυο